

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 1
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Макароны отварные с сыром	130	100	220,634	171,472
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,5272

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Кабачковая икра	40	40	36,32	36,32
2.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	220/ 10	150/ 8	122,53	90,58
3.	Плов из отварной птицы или Гуляш из птицы Рис отварной	200 80 150	150 70 100	415,26 226,36 188,9	313,95 191,52 122,43
4.	Напиток из ягод	200	150	53,58	40,47
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/ 20	100 /20	402,23	295,53
2.	Кисломолочный напиток с сахаром/ молоко	200	150	48,639	108,4 5
3.	Кондитерское изделие	40	20	180,4	90,2
Итого за первый день:		1582	1210	1890,21	1420,44

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____

МЕНЮ день № 2

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша манная молочная	200	150	219,29	173,5
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Кофейный напиток с молоком	200	180	154,598	144,271

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Зелёный горошек/ помидор свежие	40	40		
2.	Суп с крупой (рис или геркулес) на мясном бульоне	220	150	120,85	87,825
3.	Капуста тушеная с мясом	220	180	293,78	237,93
4.	Компот из свежих фруктов	200	150	58,22	43,43
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Рыба (или тефтели рыбные) тушеная с овощами	150	120	222,63	186,17
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Хлеб пшеничный с повидлом	20/20		89,80	
4.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,527 2
5.	Фрукты свежи	130	130	61,1	61,1
Итого за второй день:		1832	1452	1656,79	1285,3 9

_____ Кармилицин В.А.
Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
_____ Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»

_____ Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 3
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша гречневая молочная	200	150	227,11	176,16
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Какао с молоком	200	180	145,657	135,378

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Огурец соленый /огурец свежий		40		5,04
	Борщ с курами со сметаной	220/10	150/8	192,06	141,96
2.	Оладьи из печени/соте из печени	80	80	217,9	217,9
3.	Картофельное пюре	150	130	195,38	167,19
4.	Кисель плодово-ягодный	200	150	115,9	84,93
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Ватрушка с творогом	150	80	278,2	241,025
2.	Яйцо отварное	50	50	78,5	78,5
3.	Салат из моркови с сахаром/ морковь припущенная	60	45	60,5	46,065
4.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
5.	Чай с сахаром и молоком	200	150	136,659	110,5272
Итого за третий день:		1722	1405	2048,92	1723,32

Утверждаю _____ Генеральный директор ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.

Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим МАДОУ «Детский сад № 27»

_____ Федосеева А.Е. **МЕНЮ** день № 4

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольн ик и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша геркулесовая молочная	200	150	236,79	183,2
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Сыр	9	9	32,76	32,76
5.	Кофейный напиток с молоком	200	180	154,598	144,271

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Салат из свеклы с соленым огурцом / салат из свежих овощей	100	60	86,606	52,314
2.	Суп рыбный	100	158	161	89,96
3.	Ёжики мясные	120	120	262,76	262,76
4.	Соус сметанно-томатный с овощами	30	30	35,138	35,138
5.	Компот из сухофруктов / напиток из ягод	200	150	68,355	53,886
	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Омлет натуральный	120	80	150,42	104,02
2.	Кукуруза консервированная / зеленый горошек	40	40	38,28	38,28
3.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
4.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,5272
5.	Кондитерские изделия	25	25	85,525	85,525
6.	Фрукты свежие	130	130	61,1	61,1
Итого за четвёртый день:		1839	1484	1793,11	1494,38

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
_____ Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
_____ Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
_____ Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 5
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша «дружба» молочная	200	150	230,30	178,48
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Какао с молоком	200	180	145,657	135,378

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Фрукты свежие	130	130	61,1	61,1
----	---------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

1.	Салат из квашенной капусты / салат из свежей капусты с морковью	60	45	53,09	40,135
2.	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	220/10	150/ 8	161,762	119,65
3.	Картофель тушеный с мясом	220	180	358,79	298,44
4.	Компот из свежих фруктов	200	150	58,22	43,43
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Булочка домашняя		60		226,45
	Сосиска в тесте или Булочка домашняя	120		385,66	
	Сосиска отварная	60		226,45	
		60		159,21	
2.	Соус сметанный сладкий	20	15	38,74	33,88
3.	Салат овощной	100	100	126,15	90,574
4.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
5.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	36,5172
Итого за пятый день:		1792	1405	1935,67	1498,80

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 6
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша манная молочная	200	150	219,29	173,5
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Сыр	12	9	43,68	32,76
5.	Чай с сахаром	200	150	48,487 2	32,5272

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Кабачковая икра	40	40	59,1	36,32
2.	Щи из свежей капусты с курами со сметаной	220/1 0	150/ 8	216,47	166,61
3.	Гуляш из сердца	80	70	132,3	132,3
	Макаронны отварные или	150	100	133,98	133,98
	Макаронник с сердцем	180	140	327,0	247,3
	Соус томатный с овощами	50	30	29,68	18,938
4.	Напиток из ягод	200	150	53,58	40,47
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Пудинг творожно-рисовый с киселем	130/40	100/ 30	298,87	228,63 5
2.	Кисломолочный напиток с сахаром/ молоко	180	150	126,15	108,45
3.	Кондитерское изделие	40	20	180,4	90,2
Итого за шестой день:		1694	1299	1872,38	1416,69

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Варрик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 7
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша пшеничная молочная	200	150	234,59	181,6
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Кофейный напиток с молоком	200	180	154,598	144,271

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Огурец соленый \огурец свежий	40	40	7,56	5,04
2.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	220/1 0	150/8	131,8	94,76
3.	Голубцы ленивые с мясом	200	150	300,78	229,32
4.	Компот из сухофруктов / напиток из ягод	200	150	68,355	53,886
5.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Суфле рыбное или Сельдь с луком Яйцо	70 45 25	70 45 25	141,76 102,67 39,3	141,76 102,67 39,3
2.	Картофельное пюре	150	130	195,38	167,19
3.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
4.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,5272
5.	Кондитерское изделие	25		85,525	
Итого за седьмой день:		1380	1391	1368,99	1365,29

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Варрик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 8
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша рисовая молочная	200	150	226,01	175,36
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Какао с молоком	200	180	145,657	135,378

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Салат из квашеной капусты/ салат из свежей капусты с морковью	60	45	53,09	40,13 5
2.	Суп гороховый с гренками	220/1 5	150\ 10	193,5	132,12
3.	Котлеты мясные	70	70	182,54	182,54
4.	Каша гречневая рассыпчатая	130	100	154,88	124,08
5.	Соус томатный с овощами	50	30	29,68	18,938
6.	Компот из свежих фруктов	200	150	58,22	43,43
7.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Винегрет/салат овощной	150	130	145,554	126,1 68
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Чай с сахаром	200	150	48,639	32,5272
4.	Плюшка	60	60	226,45	226,45
5.	Фрукты свежие	130	130	61,1	61,1
Итого за восьмой день:		1917	1557	1913,20	1616,87

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 9
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша геркулесовая молочная	200	150	236,79	183,2
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Сыр	12	9	43,68	32,76
5.	Кофейный напиток с молоком	200	180	154,598	144,271

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Зелёный горошек / помидор свежий	40	40	159,452	
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне	220	150	178,56	128,25
	Суфле куриное / котлета куриная	80	70	332,94	303,6
	Рагу из овощей	150	130	164,49	138,4
3.	Напиток из ягод	200	150	53,58	40,47
4.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Сырники/запеканка творожная	130	100	298,8	229,62
2.	Соус сметанный сладкий	20	15	38,74	33,88
5.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,5272
6.	Фрукты свежие	130	130	61,1	61,1
Итого за девятый день:		1774	1446	1896,20	1569,02

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Федосеева А.Е.

Дата _____
МЕНЮ день № 10
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша гречневая молочная	200	150	227,11	176,16
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
5.	Какао с молоко	200	180	145,657	135,378

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Салат из свеклы отварной\салат из свежих овощей	60	45	58,89	46,415
2.	Суп крестьянский с мясом со сметаной	220/ 10	150/ 8	182,32	141,92
3.	Шницель рыбный	80	180	174,51	174,51
4.	Картофельное пюре	150	130	195,38	167,19
5.	Компот из свежих фруктов	200	150	58,22	43,43
6.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Оладьи с повидлом	120/2 0	110/ 10	386,83	303,73
2.	Салат из моркови с сахаром / морковь припущенная	60	45	60,5	46,065
3.	Чай с сахаром	200	150	40,5072	32,5272
4.	Фрукты свежие	130	130	61,1	61,1
Итого за десятый день:		1842	1500	1883,43	1569,37

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»
Кармилицин В.А.

Согласовано Председатель
комитета по образованию
г.о. Королёв М.О.
Ваврик И.В.

Согласовано Заведующим
МАДОУ «Детский сад № 27»
Е
Федосеева А.

Дата 09 июня 2018г.
МЕНЮ смешанное
ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		дошкольн ики 3-7	ранний возраст 1-3	дошкольник и 3-7	ранний возраст 1-3
1.	Каша манная молочная	200	150	219,29	173,5
2.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
3.	Масло сливочное	7	6	52,36	44,88
4.	Кофейный напиток с молоком	200	180	154,598	144,271

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.	Сок	100	100	46	46
----	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД

1.	Огурец свежий	40	40	7,56	5,04
2.	Суп с крупой (рис или геркулес) на мясном бульоне	220	150	120,85	87,825
	Капуста тушеная с мясом	220	180	293,78	237,93
3.	Компот из сухофруктов / напиток из ягод	200	150	68,355	53,88 6
4.	Хлеб ржаной	45	36	90,45	72,36

ПОЛДНИК

1.	Яйцо	25	25	39,3	39,3
2.	Морковь припущенная	60	45	60,5	46,065
3.	Хлеб пшеничный	40	30	103,6	77,7
4.	Кондитерское изделие	40	20	180,4	90,2
5.	Чай с сахаром и молоком	200	150	136,659	110,5272
Итого за девятый день:		1637	1292	1677,30	1307,18